

ELLE

QUOI DE NEUF BEAUTÉ ?
LES LOOKS QU'ON ADORE

TOUT NOUVEAU
2 €

ELLE NEUF DE MEAU NOUVELLES



RIAD ANAÏS UN RÊVE ÉVEILLE

À vivre intensément, le Riad Anaïs au cœur de Marrakech vous enchante. Les propriétaires des lieux ont fait de cette maison d'hôtes classée 1^{re} catégorie luxe 5* un Riad du silence® pour que votre esprit se repose et que votre corps s'enivre de l'Orient. Classé par l'Unesco, il se situe à six minutes à pied des souks de la place Jamâa el-Fna. Draps de lin brodés à la main, terrasse, solarium, bar, un personnel présent 24h/24 parlant quatre langues, des plats dignes des meilleurs restaurants... Le luxe à prix doux : de 80 à 115 € la nuit pour deux personnes avec petits déjeuners et thé à la menthe servi avec des pâtisseries orientales dans l'après-midi.

Contacts Paris : +33 6 14 08 53 32. www.riadanaïs.com



LA PLUME D'ANDRÉA BIEN-ÊTRE

La Plume d'Andréa est un centre d'amincissement, agréé Méthode Laurand qui allie diététique et soins spécifiques. C'est aussi un lieu de partage où vous rencontrerez une interlocutrice privilégiée, spécialiste de l'amincissement, qui vous accompagnera tout au long du processus de perte de poids. Il s'adresse aux hommes et aux femmes, de tout âge, désireux de perdre du poids (du kilo superflu à l'obésité), sculpter leur silhouette, retrouver un équilibre alimentaire tout en bénéficiant d'un accompagnement individualisé. Un espace d'intimité rien que pour soi.

La Plume d'Andréa, 8, rue Elie-Delcros, à Perpignan (66);
42, route Minervoise, à Carcassonne (11).
Tél. 04 68 71 58 83. www.la-plume-dandrea.fr

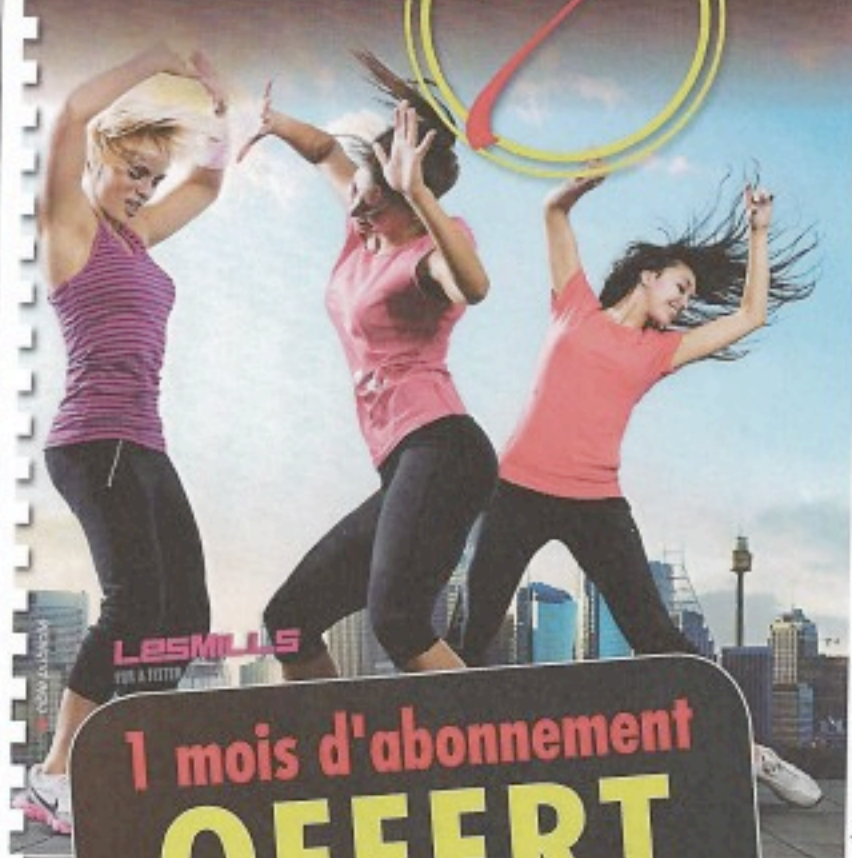


HÔTEL DU GOLFE ZEN

L'hôtel du Golfe, situé sur la corniche face aux criques de Portails, est à l'image de sa propriétaire : atypique. Marie, artiste peintre, vigneronne et passionnée d'architecture, a réhabilité et revisité cet édifice des années 1970. Aujourd'hui, les lieux ont gardé une âme d'antan et pris un bain de jouvence grâce à la signature graphique de Marie : piscine chauffée de 19 mètres, jardin méditerranéen planté de vignes, spa et hammam, centre esthétique... L'hôtel dispose de 36 chambres pouvant accueillir avec vue sur la mer (de 81 à 255 €), dotées chacune d'un équipement de haute technologie. À connaître.

LE PLAISIR DE FAIRE DU SPORT...

Club



1 mois d'abonnement
OFFERT
avant le 30 septembre 2012

Pour toute souscription
d'un abonnement Fitness 12 mois minimum

- FITNESS (ABDOS FESSIERS, STRETCHING...)
- DANSE (SH'BAM, FUNKY SALSA, GYM DANCE...)
- CARDIO MUSCULATION
- YOGA-PILATES
- BIKING
- POWER PLATE
- AQUAGYM



448 rue de la Roqueturière
Montpellier/Aiguelongue

04 67 707 707